

## Tipps zur Anwendung von Hautschutz- und Hautpflegemitteln

Hautschutz- und Hautpflegemittel können nur dann optimal wirken, wenn sie sorgfältig auf die saubere, trockene Haut aufgetragen werden. Wichtig ist auch die Dosierung - eine zu große Menge hat keine bessere Wirkung, sondern erschwert nur das Einziehen.



Hautmittel (0,5 - 1 ml) auf einen Handrücken auftragen



und mit den Handrücken beider Hände möglichst gleichmäßig verteilen

Fingerzwischenräume, Fingerkuppen und Nagelfalze sind besonders empfindliche Bereiche und benötigen besondere Aufmerksamkeit.



Die empfindlichen Bereiche besonders sorgfältig einreiben und den verbleibenden Rest mit Waschbewegungen solange in die Haut einmassieren bis das Mittel eingezogen ist

Je nach Belastung und Tätigkeit müssen Hautschutzmittel mehrmals täglich angewendet werden.

Sorgfältig durchgeführter Hautschutz hilft berufsbedingte Hauterkrankungen zu vermeiden und erleichtert meist auch noch die Reinigung der Haut nach der Arbeit.

rath's